



Oregon  
Family Support  
Network

# Consejos para Reuniones Aptas para las Familias

## en RESUMEN

*Los resúmenes se proporcionan como una referencia de mejores prácticas o ejemplos de temas para ayudar a las comunidades a desarrollar el rol del Compañero Familiar*

### INTRODUCCIÓN:

El trabajo intencional para crear un entorno en el cual los jóvenes y las familias puedan tener una participación significativa y activa durante las reuniones es crucial para obtener los resultados positivos que desean las familias, las comunidades y los proveedores. En este resumen de asistencia técnica, exploraremos algunos consejos fundamentales para aumentar nuestra atención en torno a lo que se puede hacer para brindar a las familias un espacio equitativo y seguro "en la mesa", y cómo reducir las barreras que pueden dificultar la inclusión familiar.

### REUNIONES APTAS PARA LAS FAMILIAS:

- Prepárate para la reunión revisando la agenda, cómo funciona la reunión, quién estará allí y responde las preguntas iniciales.
- Revisa las minutas de la reunión anterior con los miembros de la familia y asegúrate de responder cualquier pregunta sobre acciones o decisiones del grupo.
- Informa sobre la reunión, discute cualquier pregunta u observación
- Planea la reunión en lugares amigables para la familia que reduzcan la retraumatización (es decir, cafeterías locales, su hogar, entornos amigables para los niños)
- Trae juguetes antiestrés como plastilina, palitos de chenilla, paginas para colorear / lápices, etc.
- Comienza la reunión con algún tipo de rompehielos que permita a todos los participantes compartir una parte de sí mismos (junto con el nombre y el rol). Sé claro al indicar que los invitados pueden decidir no compartir el contenido si lo desean.
- Trae bocadillos y bebidas saludables a la reunión.
- Mantén las reuniones relevantes y transparentes, elimina los acrónimos
- Asegúrate de que haya un mentor, defensor o persona de apoyo en la reunión para verificar periódicamente el entendimiento con el miembro de la familia.
- Siempre reflexiona sobre cómo el tema que se está discutiendo es aplicable a las familias y apoya eso en la discusión
- Invita a los miembros de la familia a traer un apoyo natural a la reunión.
- Invita a los miembros de la familia a participar en la aportación de ideas y delegación de tareas.
- Programa reuniones en momentos en que los miembros de la familia puedan asistir (es decir, cuando los niños están en la escuela, las noches en que se puede proporcionar cuidado infantil, etc.)
- Facilita que el cuidado infantil esté disponible o proporciona estipendios para que las familias puedan acomodar las necesidades de cuidado infantil
- Reduce las barreras como el transporte para las familias (es decir, proporciona una tarjeta de gasolina o viaje en taxi, etc.)
- Utiliza lenguaje basado en fortalezas y que pone primero a las personas